

Jedna czwarta nastoletnich Brytyjek ma zaburzenia psychiczne

2018-11-29

Źródło PAP

[zaburzenia psychiczne młodzież](#)

W Wielkiej Brytanii prawie co czwarta dziewczyna w wieku 17-19 lat ma problemy psychiczne. Jedną z ich przyczyn są... media społecznościowe – informuje BBC News.

Z badań przeprowadzonych przez NHS Digital na podstawie danych o stanie zdrowia 9 tys. Brytyjczyków wynika, że zagrożenie zaburzeniami psychicznymi zwiększa się wraz z wiekiem. Jedynie w grupie wiekowej od 5. do 10. roku życia występują one częściej wśród chłopców: cierpi na nie 6 proc. dziewcząt i 12 proc. chłopców.

Wśród nastolatków wieku 11-16 lat zaburzenia psychiczne występują u około 15 proc. populacji (w jednakowym stopniu u obojga płci). Zupełnie inaczej jest w grupie dorastającej młodzieży od 17. do 19. roku życia. W tej populacji z powodu depresji, stanów lękowych oraz innych zaburzeń psychicznych cierpi 23,9 proc. kobiet oraz 10 proc. mężczyzn.

Dr Bernadka Dubicka z Royal College of Psychiatrists twierdzi, że dane te są alarmujące, tym bardziej że kłopoty ze zdrowiem psychicznym wykazuje coraz więcej dzieci i nastolatków. W grupie wiekowej 5-15 lat w 1999 r. stwierdzono je u 9,7 proc. badanych, w 2004 r. – u 10,1 proc., a w 2017 r. – u 11,2 proc.

Specjalistka ostrzega, że młode kobiety są szczególnie narażone na zaburzenia psychiczne, ponieważ odczuwają silną presję odnośnie do wyglądu zewnętrznego i urody. W większym stopniu pozostają pod wpływem mediów społecznościowych i są bardziej narażone na molestowanie i wykorzystanie seksualne. „Możemy tylko spekulować, bo wciąż jeszcze tego dobrze nie rozumiemy. Wiemy jedynie, że coraz więcej dziewcząt trafia do naszych klinik” – podkreśla dr Dubicka. Jak dodaje, trzeba zrobić wszystko, by zapewnić im odpowiednią opiekę.

NHS Digital zwraca uwagę na negatywny wpływ mediów społecznościowych. Z jego danych wynika, że nastolatki z zaburzeniami psychicznymi w wieku 11-19 lat częściej z nich korzystały – prawie jedna trzecia z nich poświęcała na nie co najmniej cztery godziny dziennie. Z kolei młodzież, która nie miała kłopotów ze zdrowiem psychicznym, podejmowała tego rodzaju aktywność dwu- lub trzykrotnie rzadziej. (PAP)